

Meine Geschichte



Meine Karriere als
Rollstuhlsportler



Ich (Urs Bucher)

72 Jahre alt

Geboren im April 1953 in Luzern

Seit 1993 im Rollstuhl und von Beruf Architekt



Wussten Sie...

10% der Schweizer Bevölkerung haben eine körperliche Behinderung
davon gehört ein grosser Anteil zu älteren Menschen

Das sind:

Ca. 800'000 Personen, darunter:

- Rollstuhlfahrer
- Menschen mit Gehbehinderung
- Sehbehinderte und Hörbehinderte

Was ist der Unterschied zwischen Para- und Tetraplegie?

Bei einer Paraplegie sind zwei parallele Extremitäten – meistens die Beine – von der kompletten Lähmung betroffen.

Bei der Tetraplegie erstreckt sich die Lähmung auf alle 4 Extremitäten, also beide Arme und Beine.

Anpassungen

❶ Schweizerische Fachstelle für
behindertengerechtes Bauen
(SIA Norm 500)

❷ Schweizer Paraplegiker Stiftung
(Paraforum)
Ansprechpartner: Urs Bucher

Eurokey

Viele barrierefreie WC's lassen sich zwar abschliessen, zeigen aber nicht an, ob sie besetzt sind.

Empfehlung: Ein gut sichtbares Rotlicht oder eine Besetztanzeige aussen am WC anbringen - das verhindert ungewolltes Eindringen und sorgt für mehr Sicherheit & Privatsphäre.



Dusche & Orientierung

Klappbare Duschsitze, möglichst **schwellenlos**

Farbkontraste (hell/dunkel) für sehbehinderte Gäste → gilt auch für Eingangsbereich, Reception & Verkehrswege

Sicherheit & Ausstattung

Fester Handgriff an der Wand + **klappbarer Griff** auf anderer Seite

Rückenlehne an der Toilette

Drucktaster für Spülung seitlich, gut erreichbar

Waschtisch mit seitlicher Ablage (mind. 60 cm) → wichtig für Katheter, Desinfektion etc.

Spiegel ab Waschbecken bis ca. 2 m Höhe

Zugang & Bewegungsfreiheit

Türbreite mind. 90 cm, öffnet nach aussen

Neben der Toilette: mind. 90 cm Freiraum für Rollstuhl

Normale WC-Höhe (ca. 45-47 cm), nicht erhöht



Hotel Sempachersee

pro infirmis

DE FR IT EN

Hotel & Conference Center Sempachersee

Guido A. Zäch Strasse 2, 6207 Nottwil

Feedback

Publiziert am: 15.01.2025



Hervorragende Erreichbarkeit von Luzern und an idyllischer Lage direkt am Sempachersee befindet sich das Seminar- & Konferenzhotel Sempachersee mit 40 Räumen und 150 Zimmern. Weitläufiges Gelände mit rund um grosszügiger Gartenanlage und Teil des Schweizerischer Parapletikergruppe Nottwil.




SEMPACHERSEE
HOTEL

Checkliste

Für einen barrierefreien Service in
Hotel, Restaurant & Bar

Bei Anmeldung

- Rollstuhlfahrer:innen melden sich immer im Voraus
- Personal an der Rezeption wird informiert & vorbereitet

Schulung & Sensibilisierung

- Regelmässige Schulung des Personals
- Fokus auf Empathie, Hilfsbereitschaft & Barrierefreiheit

Vorbereitung im Service

- Schreibunterlage bereithalten (z. B. Serviertablett), falls kein passender Tisch vorhanden
- Kreditkartenterminal auf Tischhöhe bedienbar machen
- Rollstuhlparkplätze freihalten - keine Belegung durch andere Gäste oder Personal