

Medienmitteilung

Premiere an der Riviera: grosses Yoga-Festival für alle - Ex-Miss Schweiz Bianca Sissing bringt den Flow nach Weggis

Die Wohlfühlregion am Vierwaldstättersee führt vom 16. bis 19. November 2017 erstmals ein dreitägiges Yoga-Festival für alle durch – von Neulingen bis zu angehenden Yogis. Das Element Wasser verbindet sämtliche Lokalitäten bei „Yoga meets Weggis“. Mit an Bord ist auch eine prominente Botschafterin: Ex-Miss Schweiz Bianca Sissing aus Luzern, selbst ausgebildete und mehrfach zertifizierte Yoga-Lehrerin. Höhepunkt ist der Yoga-Katamaran von Weggis gegen Luzern zu, wo der indische Yogi Punnu Wasu mit Band ein meditatives Gesamterlebnis im Flow entstehen lässt. 15 internationale Teacher geben total rund 88 Yoga-Stunden und gestalten das Rahmenprogramm. Den Eintagespass gibt es ab 150 Franken, drei Tage Yoga für 490 Franken.

Ein mystischer Pavillon am See, die älteste Badi der Schweiz, der Kraftort Weggis am Fusse der Rigi, Palmen und mitunter die meisten Sonnenstunden der Zentralschweiz: Die Riviera am Vierwaldstättersee mit dem Blick auf ein imposantes Panorama bietet sich förmlich für den morgendlichen Sonnengruss und andere Sequenzen an. Auf Initiative von kreativen Yoga-Lehrkräften aus Luzern und von Luzern Tourismus geht dieses Jahr das erste Festival „Yoga meets Weggis“ vom 16. bis 19. November 2017 über die Bühne. Der wohl grösste Yoga-Anlass der Zentralschweiz bringt Yoga-interessierte Novizen und Fortgeschrittene für drei entspannte Tage zusammen. Aus dem inspirierenden Programm wählen die Teilnehmenden ihre persönlichen Highlights aus und komponieren so ein perfekt abgestimmtes Mehrtageserlebnis am See.

Geballte Yoga-Power von internationalen Teachern an der Riviera

15 Yoga-Teacher bringen während drei Tagen ihr Wissen und die Erfahrung aus Tausenden von Yoga-Stunden mit. Davon profitieren Anfänger und Geübte gleichermaßen: Vinyasa, Hatha, Yin, Aqua Yoga im Wasser oder Aerial Yoga am See werden ergänzt durch Referate, Workshops und individuelle Behandlungen. Aus Ibiza reist die in Vancouver ausgebildete Suzanne Faith nach Weggis und bringt den Anusara-Stil mit, ein sehr modernes und beliebtes Yoga mit der «Herzöffnung» im Fokus. Voll auf Yoga konzentriert hat sich die in Luzern wohnhafte Ex-Miss Schweiz Bianca Sissing. Seit über 13 Jahren praktiziert sie nun Yoga als Lebensweg. Sie unterrichtet in der Zentralschweiz und bringt einen dynamischen Flow nach

Weggis. Punnu Wasu aus Indien musizierte bereits als Fünfjähriger und lernte so Harmonium spielen. Er studierte überdies mehrere Yoga-Stile und Meditationstechniken in Indien und liess sich zu einem Grandmaster Reiki ausbilden. Seine Liebe zur Musik macht ihn zum Spezialisten für Sound Healing – damit wird er in Weggis den Horizont von neugierigen Teilnehmenden erweitern. Bei den Abendkonzerten bieten sich zusätzliche Gelegenheiten, in die indischen Klangwelten einzutauchen. Seinen ersten Auftritt in Weggis hat Punnu Wasu am feierlichen Eröffnungsevent mit einer Mantra-Zeremonie, die auf das dreitägige Festival einstimmt.

„Vo Lozärn gege Weggis zue“: Ein Yoga-Schiff wird kommen...

Die Anfahrt mit dem Schiff ab Luzern entschleunigt bereits bei der Anreise. Die Kursschiffe der Schifffahrtsgesellschaft des Vierwaldstättersees (SVG) bringen die Teilnehmenden nach regulärem Fahrplan nach Weggis. Wer einen Festivalpass besitzt, profitiert am Samstag von der direkten Extrafahrt auf dem einzigen Katamaran der Zentralschweiz, der MS Cirrus. Für Weggiserinnen und Weggiser ohne Festivalpass bietet Luzia Menia – selbst seit über 20 Jahren in Weggis wohnhaft – die Lektion „Yoga for Locals“ an. Im Rahmenprogramm ist neben Vorträgen und Konzerten auch eine exklusive Führung auf dem Bio-Bauernhof Haldihof enthalten. Hier werden rare Obstsorten veredelt und andere natürliche Geheimnisse gelüftet.



Mit Ex-Miss Schweiz Bianca Sissing den Horizont erweitern: Flow und Achtsamkeit im Fokus am ersten Yoga-Festival in Weggis.

„Yoga meets Weggis“-Festivalpässe online erhältlich:

3-Tagespass (Freitag, Samstag und Sonntag):
CHF 490 inklusive Eröffnungsfeier am Donnerstag und Konzerte am Freitag und Samstag

2-Tagespass (Samstag und Sonntag):
CHF 250 inklusive Shuttle-Schiff ab Luzern und Konzert mit Nachtessen

1-Tagespass (Freitag):
CHF 150 inklusive 4 Lektionen und Konzert

1-Tagespass (Samstag):
CHF 200 inklusive Shuttle-Schiff ab Luzern und Konzert mit Nachtessen
Weitere Informationen, Tickets und Hotelreservation: <http://www.yogameetsweggis.ch>

Text- und Bildmaterial:

<https://www.yogameetsweggis.ch/medien>
www.luzern.com/media

Medienkontakt:

Luzern Tourismus, Sibylle Gerardi, Sibylle.Gerardi@luzern.com, Tel. 041 227 17 33



www.facebook.com/ilovelucerne



www.twitter.com/i_love_lucerne



www.youtube.com



www.instagram.com/ilove_lucerne/

Instagram: @ilove_lucerne, Twitter: @I_love_Lucerne
#MeinLuzern, #VERLIEBTindieSCHWEIZ

Die Luzern Tourismus AG (LTAG) ist das Kompetenzzentrum für Positionierung, Marktbearbeitung, Öffentlichkeitsarbeit und Gästebetreuung im Interesse von zahlreichen Partnern, die für die Erlebnisregion Luzern-Vierwaldstättersee erstklassige Dienstleistungen erbringen. Die Aufgaben der LTAG gelten der Erstklassigkeit, der Authentizität und der Nachhaltigkeit des touristischen Angebots der Region.

Luzern, 9. August, LTAG/sg